

LES 5 ÉTAPES INDISPENSABLES

POUR DÉCROCHER UN EMPLOI ?

Ou en CHANGER ?

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines personnes trouvent rapidement du travail, alors que d'autres prennent beaucoup plus de temps ou passent des années à être en Recherche d'Emploi ?

Pensez-vous que c'est une question de chance ? De savoir faire ? De Relations ? De Réflexion ? De méthodologie ? De compétences ?

En fait, réussir sa Recherche d'Emploi ne s'invente pas. Elle ne se fait pas par hasard. Comme pour tout projet sérieux, il est nécessaire de réfléchir à sa recherche d'emploi, se faire accompagner par un professionnel si cela s'avère nécessaire, et mettre en place un plan d'action pour atteindre l'objectif que nous nous sommes fixé.

Voici donc **Les 5 ÉTAPES INDISPENSABLES :**

PREMIÈRE ÉTAPE :

Je me pose les bonnes questions :

- Pourquoi je veux travailler ?
- Qu'est-ce que je veux vraiment, vraiment, vraiment faire ?
- Qu'est-ce que je ne veux pas ou Ne peux pas faire ?
- Combien de kilomètres j'accepte de faire pour aller travailler ?

LES 5 ÉTAPES INDISPENSABLES

POUR DÉCROCHER UN EMPLOI ?

Ou en CHANGER ?

- Où je souhaite travailler ? (Entreprise – Chez un Particulier – A mon compte...)?
- Qu'est-ce que je sais faire / Capable de faire ?

Je fais la liste par écrit de mes compétences Et de mes Qualités

Mes Compétences comprennent tout ce que je sais faire.

Par exemple : Taper à la machine - Conduire - Téléphoner - Garder des enfants - Faire le ménage - Cuisiner - Jardiner - Faire de beaux gâteaux - repasser – Ecrire... Je fais l'inventaire de toutes mes compétences.

Je fais la même chose pour mes Qualités.

Je me demande : Qu'est-ce qui me bloque dans ma Recherche d'Emploi ?

- Ma santé ? Ma famille ? Ma motivation ? Mes relations avec mon Conseiller - Mes compétences ? Mon manque de formation ? Mes doutes ? Mon âge ? Ma peur du monde du travail ? Le salaire que je veux avoir
- Quel est mon dialogue interne ?

LES 5 ÉTAPES INDISPENSABLES

POUR DÉCROCHER UN EMPLOI ?

Ou en CHANGER ?

- Comment je me prépare pour aller chez Pôle Emploi (Ma Psychologie ? Mes questions à mon Conseiller ? Mes Recherches ? Mes demandes de Formations ? Mes habits...).
- Est-ce que je sais me servir d'internet en toute autonomie pour mes recherches ? Ou ai-je besoin d'aide ?
- Est-ce que j'ai un ordinateur à la maison qui me permet de chercher du travail sans me déplacer ?
- Est-ce que j'ai un CV qui me met suffisamment en valeur ? Qui correspond au poste que je recherche ?

DEUXIÈME ÉTAPE :

Je définis un Axe de Recherche

- J'analyse toutes les Réponses aux questions posées plus haut.
- Je me fais accompagner pour ma Recherche d'Emploi (Conseiller - Ami - Relations - Associations pour l'Emploi).
- J'étudie l'emploi ciblé (Fiche de poste - Géographie - Conditions de travail - Salaire - Compétences - Conditions requises – Qualités - Lieu de travail..).
- Je Recherche éventuellement une formation pour la mise à jour de mes connaissances.
- J'établis un plan de carrière (car je pense à plus tard).

LES 5 ÉTAPES INDISPENSABLES

POUR DÉCROCHER UN EMPLOI ?

Ou en CHANGER ?

- Je développe des connaissances pour obtenir de nouvelles compétences.

TROISIÈME ÉTAPE :

Ma Recherche d'Emploi

- Je me concentre sur ma Prospection
- Je recherche des offres
- Je détecte des offres qui correspondent à ma demande (je vais sur des plateformes. Je regarde les journaux qui proposent un emploi).
- J'utilise mon Réseau (Connaissances).
- Je rédige mon CV et ma Lettre de Motivation en fonction de l'Entreprise, de ses valeurs (Recherches sur son site – Prises de Renseignements...).
- J'établis une stratégie pour décrocher un RDV avec le Recruteur

QUATRIÈME ÉTAPE :

Je me Prépare aux Entretiens d'Embauche (Simulations).

- Avec l'aide d'un Conseiller / Professionnel / Enregistrement / Ami...

Je me prépare au nouvel environnement professionnel

LES 5 ÉTAPES INDISPENSABLES

POUR DÉCROCHER UN EMPLOI ?

Ou en CHANGER ?

- Cohérence entre ce que j'ai vendu pendant l'entretien, et ce que je vois réellement (comportement, résultat... Je suis jugé aux résultats, notamment pendant ma période d'essai.
- Je pense au fait que les gens se basent sur ce qu'ils voient.

CINQUIÈME ÉTAPE :

Je pense à ma progression constante.

Je ne dois pas stagner, mais toujours être en progression.

- Je cherche à rester en mouvement par rapport au marché.
- Je reste en veille stratégique.
- Je suis à l'écoute du marché.
- Je vais chercher l'information (lectures, relations...).
- Je cherche à avoir des résultats.
- J'ai conscience que je vais me démarquer par mon savoir-être et mon engagement dans mon travail.

LES 5 ÉTAPES INDISPENSABLES

POUR DÉCROCHER UN EMPLOI ?

Ou en CHANGER ?

CE QUE JE SAIS FAIRE	CE QUE J'AIME BEAUCOUP FAIRE
Taper à la machine	Former les autres
Faire des pizzas	L'Anglais
Téléphoner	Téléphoner
Coudre	Garder des enfants
Faire de l'Anglais ou une autre langue
Conduire	
Aider aux devoirs	
Garder des enfants	
Faire le ménage	
Jardiner	

LES 5 ÉTAPES INDISPENSABLES

POUR DÉCROCHER UN EMPLOI ?

Ou en CHANGER ?

.....	
CE QUE JE VEUX FAIRE OU PEUX FAIRE	CE QUE JE NE VEUX PAS FAIRE OU NE PEUX PAS FAIRE
Faire une formation Travailler avec des enfants Travailler à mi-temps Travailler à l'étranger Enseigner le FLE Travailler proche de chez moi Me mettre à mon compte	Avoir + d'1 heure de trajet Travailler en équipe Dans une grande structure Prendre les transports Travailler pour un patron

LES 5 ÉTAPES INDISPENSABLES

POUR DÉCROCHER UN EMPLOI ?

Ou en CHANGER ?

--	--